



Lunes

Martes

COCINA CENTRAL

Septiembre 2018

Menú Triturado a partir de 8 meses

Miércoles

Jueves

Viernes

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| | | | | |
| 3 Pollo, patata y verduras Postre Fruta triturada | 4 Verduras, patata y ternera Postre Fruta triturada | 5 Patata, zanahoria y pollo Postre Lácteo | 6 Ternera, verduras y patata Postre Fruta triturada | 7 Pollo, patata y verduras Postre Fruta triturada |
| 10 Pollo, patata y verduras Postre Fruta triturada | 11 Ternera, patata, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada | 12 Pollo, patata y verduras Postre Lácteo | 13 Ternera, verduras y patata Postre Fruta triturada | 14 Pollo, calabaza, cebolla y patata Postre Fruta triturada |
| 17 Pollo, patata y verduras Postre Fruta triturada | 18 Verduras, patata y ternera Postre Fruta triturada | 19 Pollo, patata y verduras Postre Lácteo | 20 Ternera, patata y verduras Postre Fruta triturada | 21 Pollo, patata y zanahoria Postre Fruta triturada |
| 24 Verduras, patata y pollo Postre Fruta triturada | 25 Ternera, verdura y patata Postre Fruta triturada | 26 Verduras, patata y pollo Postre Lácteo | 27 Ternera, patata y verduras Postre Fruta triturada | 28 Pollo, verduras y patata Postre Fruta triturada |

RECOMENDACIONES DE CENA

Pasta / Arroz o Legumbres
 Hortalizas
 Pescado o Huevo
 Carne / Huevo
 Carne / Pescado
 Lácteo
 Fruta

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



Comida Cena