



Lunes

Martes

# COCINA CENTRAL

Septiembre 2018

## Menú Triturado a partir de 6 meses

Miércoles

Jueves

Viernes

# Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>3</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>4</b> Verduras, patata y pollo <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>5</b> Patata, zanahoria y pollo <b>Postre</b> Lácteo	<b>6</b> Pollo, verduras y patata <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>7</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Fruta triturada
<b>10</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>11</b> Pollo, patata, zanahoria y puerro <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>12</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Lácteo	<b>13</b> Pollo, verduras y patata <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>14</b> Pollo, calabaza, cebolla y patata <b>Postre</b> Fruta triturada
<b>17</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>18</b> Verduras, patata y pollo <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>19</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Lácteo	<b>20</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>21</b> Pollo, patata y zanahoria <b>Postre</b> Fruta triturada
<b>24</b> Verduras, patata y pollo <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>25</b> Pollo, verdura y patata <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>26</b> Verduras, patata y pollo <b>Postre</b> Lácteo	<b>27</b> Pollo, patata y verduras <b>Postre</b> Fruta triturada	<b>28</b> Pollo, verduras y patata <b>Postre</b> Fruta triturada

### RECOMENDACIONES DE CENA

Pasta / Arroz o Legumbres
 Hortalizas
 Pescado o Huevo
 Carne / Huevo
 Carne / Pescado
 Lácteo
 Fruta

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



Comida  Cena