



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

COCINA CENTRAL

Septiembre 2018

Menú Triturado a partir de 10 meses

Tamar
RESTAURACIÓN & CATERING

3 Bacalao, patata y verduras Postre Fruta triturada	4 Verduras, patata y pollo Postre Fruta triturada	5 Patata, zanahoria y merluza Postre Lácteo	6 Ternera, verduras y patata Postre Fruta triturada	7 Pollo, patata y verduras Postre Fruta triturada
10 Merluza, patata y verduras Postre Fruta triturada	11 Ternera, patata, zanahoria y puerro Postre Fruta triturada	12 Pollo, patata y verduras Postre Lácteo	13 Ternera, verduras y patata Postre Fruta triturada	14 Pollo, calabaza, cebolla y patata Postre Fruta triturada
17 Bacalao, patata y verduras Postre Fruta triturada	18 Verduras, patata y pollo Postre Fruta triturada	19 Pollo, patata y verduras Postre Lácteo	20 Ternera, patata y verduras Postre Fruta triturada	21 Pollo, patata y zanahoria Postre Fruta triturada
24 Verduras, patata y merluza Postre Fruta triturada	25 Ternera, verdura y patata Postre Fruta triturada	26 Verduras, patata y pollo Postre Lácteo	27 Ternera, patata y verduras Postre Fruta triturada	28 Pescado, verduras y patata Postre Fruta triturada

RECOMENDACIONES DE CENA

Pasta / Arroz o Legumbres
 Hortalizas
 Pescado o Huevo
 Carne / Huevo
 Carne / Pescado
 Lácteo
 Fruta

902 103 478 Atención al cliente

www.tamar.es



Comida Cena